

22 mars 2022

### Les différents visages de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est très complexe, et de ce fait mal connue. Dégénérative, toujours incurable, elle est une condamnation sans appel pour celles et ceux qui la subissent au quotidien.

Insidieuse, cette maladie fausse les regards et peut même trafiquer la pensée de personnes sensibles et attentionnées.

- *T'as vraiment le Parkinson ? Pourtant tu ne trembles pas !*  
La réalité étant que 20-30% des personnes diagnostiquées n'ont pas de tremblements perceptibles, mais leurs raideurs musculaires affectent leur coordination de la même façon.
- *Impossible, tu es trop jeune !*  
Corriger l'image que la collectivité a de cette maladie et de la montrer pour ce qu'elle est vraiment est un immense défi. Le Parkinson n'est pas qu'une maladie de vieux; il y a des adolescents qui sont diagnostiqués avec cette maladie !

Avril est le mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson. De ce fait, et compte tenu que le gouvernement du Québec a levé les mesures sanitaires les plus contraignantes, il est enfin temps d'organiser un **évènement rassembleur** pour la communauté parkinsonienne.

Quand : dimanche **10 avril 2022 / 13 h à 16 h**

Où : **Stade IGA / Parc Jarry** (*gracieuseté de Tennis Canada*)  
285, rue Gary-Carter, **Montréal**, H2R 2W1  
Station de métro : De Castelnau

Pour :

- **Échanger** avec les différentes personnes qui sont affectées par la maladie de Parkinson : gens atteints, proches aidants, conjoints, enfants, petits-enfants, familles et amis.
- **Rencontrer** divers intervenants dévoués au bien-être de cette communauté éprouvée.
- **Accroître** ses connaissances sur l'évolution de la **recherche** et/ou **s'impliquer**.
- **Fraterniser**.

Accès **gratuit**. Venez prendre un café. (SVP pensez écolo en apportant votre réceptacle.)

Au plaisir de se rencontrer !

Comme nous serons à la merci de Dame Nature, avant de vous déplacer, veuillez valider la tenue de l'évènement en allant sur : <https://entraidonsnous.ca>

*Veuillez prendre note que les installations sanitaires du Parc Jarry pourraient ne pas être accessibles à cette date.*

March 22, 2022

### **The Different Faces of Parkinson's Disease**

Parkinson's disease is very complex and unknown. Degenerative and still incurable, it is a condemnation without appeal for its victims.

Insidious, even the most sensitive and caring souls are misled by an abundance of untruths and preconceptions.

- *You have Parkinson's disease? But you are not shaking!*  
The reality is that 20 to 30% of people diagnosed with Parkinson's disease have no perceivable tremors. However, many suffer sizeable stiffness in their limbs and/or are affected by undesirable effects of their medication, affecting their coordination and balance.
- *Impossible, you are way too young!*  
This stigma is a huge challenge that needs to be changed. Parkinson's disease does not only impair our elders. In fact, records denote people diagnosed in their teenage years!

April is Parkinson's disease awareness month. Whilst the government of Quebec lifts the most stringent sanitary restrictions, the time as finally arrived to organize a **social event** for the Parkinson community.

When: Sunday **April 10, 2022 / 1pm to 4pm**

Where: **IGA Stadium / Jarry Park** (*courtesy of Tennis Canada*)  
285, rue Gary-Carter, **Montreal**, H2R 2W1  
Metro station: De Castelnau

- To:
- **Exchange** with different people affected by Parkinson's disease: patients, care givers, spouses, children, grandchildren, families and friends.
  - **Meet** up with various parties devoted to the well being of this vulnerable community.
  - Enhance knowledge with regards to **research** and find out how to contribute.
  - **Socialize**.

**Free** access. Come for a coffee (Please think environment and bring your own vessel.)

Looking forward to seeing you!

Dependant of Mother Nature's caprice, please validate the "go/no-go" status of this event before you head out; go to <https://entraidonsnous.ca>

*Please consider that Jarry Park's sanitary installations may not be accessible at this time of year.*